



Dal 10 al 12 aprile si terrà la quarta edizione de Le Passeggiate Poetiche a Ponza un appuntamento ormai consolidatosi negli anni che promuove gli aspetti meno conosciuti dell'isola, dal punto di vista naturalistico, storico e tradizionale, ma ancor più entra nel vivo della vita ponzese ed il rapporto con la comunità diventa il presupposto di fondo attorno a cui ruota il programma.

L'iniziativa rientra tra le attività che l'APS Exotique sta portando avanti nell'ambito del progetto DMO dai Monti Lepini al Mare, di cui le Isole Ponziane rappresentano il terminale a Sud di questo straordinario territorio della Provincia di Latina. Lo spettacolo teatrale "Appunti per un'Epica Nostra" di MatutaTeatro, protagonista di questa quarta edizione, vuole rappresentare un ponte culturale tra i Monti Lepini ed Ausoni e le Isole Ponziane, facendo leva su quel patrimonio rurale comune tipico della nostra tradizione contadina.

Il programma è stato realizzato con il patrocinio del Comune di Ponza, avvalendosi della consolidata collaborazione con il Centro Studi e Documentazione Isole Ponziane-APS e con il supporto della proloco di Ponza, con l'intento di valorizzare gli aspetti storico-culturali e naturalistici più rilevanti che caratterizzano le isole ponziane, ma con l'inconfondibile stile di Exotique attraverso un cammino lento e una dose massiccia di poesia!

#### PROGRAMMA\*

##### **Venerdì 10 aprile 2026**

ore 12:00 | Passeggiata Poetica a Punta Incenso tra orti, vigneti e versi bagnati dal mare\*

*\*pranzo e cena bucolici negli orti ponzesi*

Lunghezza: 8 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 20:00

Pranzo al sacco

Cena bucolica in un orto ponzese

##### **Sabato 11 aprile 2026**

ore 10:00 | Passeggiata Poetica a Punta Fieno con lo spettacolo finale **“Appunti su un’Epica Nostra” con Titta Ceccano e Roberto Caetani\***

**\*Spettacolo ore 18:00 – ingresso libero – Ponza Porto**

Lunghezza: 10 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 150 mt

Dislivello negativo: 150 mt

Fine delle attività: 20:00

Pranzo: al sacco

Cena: Ristorante “La Kambusa”

### **Domenica 12 aprile 2026**

ore 9:00 | Passeggiata Poetica alla scoperta dell’isola di Zannone nel Parco Nazionale del Circeo

*\*pranzo in barca*

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Dislivello negativo: 100 mt

Fine delle attività: 15

Pranzo: in barca a base di prodotti tipici locali

**Nota bene: qualora le condizioni del mare non consentano l’attracco a Zannone in condizioni di sicurezza il programma della domenica 12 aprile sarà il seguente**

ore 10:00 | Passeggiata Poetica al Monte Core e visita all’Esposizione Etnografica Ponzese al Frontone\*

Una passeggiata dal Monte Core alla Spiaggia del Frontone accompagnati da memorie e ricordi di una Ponza autentica che resiste alla prova del tempo.

Lunghezza: 5 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 15:00

\*Pranzo presso la Kambusa

### **Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria al 329.8424810**

Unisciti a noi per tutto il week end o per una sola giornata

Pacchetto tutto incluso disponibile presso Gentur Viaggi a partire da 300 €

Per informazioni su come partecipare: **329.8424810 - [info@exotique.it](mailto:info@exotique.it)**

Traghetti per Ponza da Formia con Laziomar

Programma completo su <https://exotique.it/le-passeggiate-poetiche-a-ponza-dal-10-al-12-aprile-2026/>

\*Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo

### **Come partecipare al pacchetto tutto incluso “Le Passeggiate Poetiche a Ponza”**

Considerati i trasporti e la logistica per raggiungere l’isola di Ponza in questo periodo della stagione, è consigliabile partecipare all’intero week end arrivando il venerdì mattina e ripartendo la domenica, per avere il tempo necessario per esplorare e godersi l’isola il più possibile.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

**Il biglietto del traghetto per/da Ponza è escluso dal pacchetto week end e le partenze sono consultabili su <https://laziomar.it/orari/formia-ponza-e-viceversa>**

**E’ consigliabile arrivare a Formia in treno, considerato che il porto è a 15 minuti a piedi dalla stazione di Formia-Gaeta agli imbarchi.**

### **Gli orari per la partenza da Formia in traghetto per chi partecipa a tutto il week end sono:**

- ore 9:00 di venerdì 10 aprile (Formia > Ponza)

- ore 16:00 di domenica 12 aprile (Ponza> Formia)

Il biglietto del traghetto potrà essere fatto alla Gentur Viaggi di San Felice Circeo per facilitarvi la logistica.

Contatti: +39 0773 540392

Whapp:+39 331 1106556

info@gentur.it <https://www.gentur.it/>

### **A seguire un prospetto con le specifiche delle opzioni di pacchetto week end tutto incluso messo a punto da Gentur:**

<b>Tutte le attività in programma nel week end inc. 2 pernotti/pranzi/cene</b>	<b>€</b>
Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	<b>300</b>
Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	<b>340</b>
Costo extra per bimbi fino a 17 anni tutto incluso con menù dedicato	<b>210</b>
<b>Tutte le attività del sabato e domenica incluso pranzi/ 2 pernotti/cene - inclusa cena del venerdì sera con arrivo entro le 20</b>	<b>€</b>
Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	<b>290</b>
Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	<b>330</b>
Costo extra per bimbi fino a 17 anni con menù dedicato	<b>190</b>

**\*Nota bene: i pranzi sono sempre inclusi in quanto parte del percorso**

**Il pacchetto** a persona come indicato nel prospetto sopra prevede:

- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate;
- pranzi e cena (laddove previsti);
- servizio navetta dedicato ai partecipanti laddove previsto;
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- notte del venerdì e del sabato in strutture convenzionate;
- assicurazione per infortuni.

**Per procedere con la prenotazione secondo l'opzione desiderata è necessario mettersi in contatto preventivamente con l'APS Exotique al numero 329.8424810.**

**Come partecipare alle singole attività in programma de “Le Passeggiate Poetiche a Ponza” per ognuna delle 3 giornate**

Per coloro presenti sull'isola o che volessero partecipare alle singole giornate e alle singole attività in programma (senza alloggio) è possibile iscriversi contattando direttamente l'APS Exotique al 329.8424810 o scrivendo a [info@exotique.it](mailto:info@exotique.it) e versando un contributo minimo a sostegno delle singole iniziative come da prospetto sotto.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

<b>Contributo minimo a sostegno delle singole attività*</b>	<b>€</b>
Passeggiata Poetica del venerdì inclusi pranzo e cena - adulti	<b>60</b>
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni inclusi pranzo e cena	<b>30</b>
Passeggiata Poetica del sabato incluso pranzo al sacco - adulti	
Contributo extra per la cena presso il ristorante <i>La Kambusa</i> > +30 €	<b>40</b>
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni incluso pranzo al sacco (cena esclusa)	<b>10</b>
Passeggiata Poetica a Zannone – pranzo incluso	<b>60</b>
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni pranzo incluso	<b>35</b>

*\*Assicurazione contro gli infortuni/guide/performance/incontri e degustazioni inclusi*

**Nota Bene: per iscriversi alle singole attività è necessario inviare un'email a [prenotazioni@exotique.it](mailto:prenotazioni@exotique.it) indicando a quali attività si è interessati con i seguenti dati anagrafici per ciascun partecipante: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico\*. Successivamente vi verrà indicato in risposta alla prenotazione come corrispondere il contributo in modo tale da confermare definitivamente l'iscrizione.**

**\*Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa per gli infortuni sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.**

**NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data**

**alternativa entro maggio e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.**  
**Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!**

**\*Nota bene: se avete esigenze particolari contattateci al 329.8424810 e troveremo una soluzione su misura per farvi partecipare.**

### **Pranzi e Cene**

I menù dei singoli pranzi e cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne o pesce.

### **Alloggio**

L'alloggio è stato selezionato con cura prediligendo strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto, come nel caso dell'Albergo Le Querce a Santa Maria.

<https://ponzalequerce.it/>

Coloro che volessero trattenersi una notte extra oltre le 2 previste dall'iniziativa potranno beneficiare della convenzione con Gentur ad una tariffa agevolata di 50 € a persona in camera condivisa o 70 € per una doppia uso singolo, in entrambi i casi colazione inclusa.

### **Abbigliamento Consigliato**

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.

Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.

**Se avete dubbi vi pregherei di contattarci al 329.8424810 anche per consigliarvi sull'abbigliamento ideale.**

*Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!*

Lo staff della Gentur Viaggi e dell'APS Exotique



