



## RIEPILOGO INFORMAZIONI E MODALITÀ PER POTER PARTECIPARE

Dopo il successo delle prime quattro edizioni de "Le Ciaspolate Poetiche nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise" quest'anno si terrà la quinta edizione dal 20 al 22 febbraio 2026, con un programma di 3 giorni di iniziative, che avrà come protagonista il Lupo e la tutela della biodiversità, nell'area protetta tra le più importanti d'Italia.

"Le Ciaspolate Poetiche" sono la declinazione invernale tra le cime innevate del progetto ormai consolidato "Le Passeggiate Poetiche", ideato e realizzato dall'Associazione Exotique per promuovere la conoscenza del patrimonio storico-naturalistico-culturale dei territori attraverso un cammino lento e l'uso delle arti performative come la musica, il teatro in natura e la prosa, come linguaggi universali che ne esaltano la narrazione.

Ospite di questa quinta edizione, **Francesca Camilla D'Amico** e il Teatro Bradamante, che ritorna questa volta con ben due spettacoli in 3 giorni, tra cui uno dei suoi più emozionanti ed intensi come **“Paolo dei Lupi”**, liberamente ispirato alla storia del biologo e poeta Paolo Barrasso, a cui si deve molto sia per la tutela del Lupo sia per il contributo alla cultura ambientalista che portò alla nascita del Parco Nazionale della Majella, in scena al Cinema Ettore Scola di Pescasseroli il venerdì 20 febbraio 2026 alle 21:00.

L'iniziativa è realizzata in collaborazione con Ecotur con il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise; con il patrocinio ed il contributo dei Comuni di Pescasseroli, Opi e Lecce Nei Marsi.

*Uno dei modi più stimolanti per conoscere e tutelare un territorio, è attraversarlo lentamente ascoltando le storie che ha da raccontare, passo dopo passo.*

**Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria|**

Unisciti a noi per tutto il week end o per una sola giornata

Informazioni sulle singole attività 329.8424810/328.8658488 | [info@exotique.it](mailto:info@exotique.it)

**Per prenotare uno dei pacchetti tutto incluso messo a punto per voi potete contattare la Gentur Viaggi 0773.549392 | [info@gentur.it](mailto:info@gentur.it)**

**PROGRAMMA\***

**Venerdì 20 febbraio 2026**

**ore 10:00 | Civitella Alfedena**

Passeggiata Poetica alla riserva naturale integrale della **Camosciara** con la guida naturalistica Cesidio Pandolfi alla scoperta della valle dove nel lontano 1923 nacque il Parco Nazionale d'Abruzzo

Un Cammino lento in un luogo meraviglioso, circondato da montagne dalle cime frastagliate dove si è potuta garantire la sopravvivenza e la tutela del Camoscio d'Abruzzo e dell'Orso Marsicano, nucleo fondativo del Parco Nazionale d'Abruzzo. Un percorso nella Natura Selvaggia tra faggi secolari, cascate e un paesaggio incontaminato e fermo nel tempo.

Lunghezza totale percorso: 5/6 km

Dislivello (+): 200 mt Dislivello (-): 200 mt

Durata: 5 h

Termine attività: h 15

Pranzo: al sacco a base di prodotti tipici locali

**ore 21:00\* | Cinema Ettore Scola | Via Roma 2 | Pescasseroli**  
Spettacolo teatrale **“Paolo dei Lupi”** di e con Francesca Camilla D'Amico  
liberamente ispirato alla storia del biologo e poeta Paolo Barrasso

**Regia** Roberto Anglisani

**Scene** William Santoleri

**Disegno luci** Renato Barattuci

La prima giornata si conclude con lo spettacolo **“Paolo” dei Lupi**, replicato con successo più volte dall’Ass.Exotique nel 2025 ed uno dei momenti più intensi ed emozionanti del fine settimana, in cui il Teatro si fa racconto, testimonianza, riflessione. Al termine dello spettacolo un momento di confronto aperto tra pubblico, operatori, guide e tecnici per accendere i riflettori sul presente e futuro di una delle specie animali più importanti al mondo per la tutela della biodiversità.

\*Cena: ore 19 presso il Ristorante Plistia di Pescasseroli (opzionale)

### **Sabato 21 febbraio 2026 | ore 10:00 | Lecce Nei Marsi**

Ciaspolata Poetica all’Eco Rifugio della Cicerana con **Francesca Camilla D’Amico** in **“RaccontaStorie”**

Sabato 21 febbraio è la volta della Ciaspolata verso l’EcoRifugio La Cicerana scandita da **RaccontaStorie** di **Francesca Camilla D’Amico**, che reduce dallo spettacolo della sera prima, continuerà a emozionare i partecipanti in una serie di tappe narrative tra faggi secolari e radure incontaminate lungo uno dei sentieri più suggestivi del Parco Nazionale d’Abruzzo, tra storie d’altri tempi, fiabe e leggende per continuare a tessere memoria collettiva.

Una volta arrivati all’Ecorifugio potremmo riscaldarci e rifocillarci in un luogo dal calore unico al centro di un panorama mozzafiato e poco distante dalla Faggeta Vetusta di Selva Morigento, riconosciuta dal 2017 patrimonio dell’Umanità dall’UNESCO. Un momento di relax in cui tutti i partecipanti potranno vivere l’atmosfera unica di un rifugio di montagna a 1500 mt di altitudine. Dopo la cena a base rigorosamente di polenta, si tornerà a Passo del Diavolo, attraversando le Foreste più antiche d’Europa abitate dall’Orso Marsicano e dal Lupo italico nel cuore del Parco Nazionale d’Abruzzo, per poi rientrare a Pescasseroli.

Lunghezza totale percorso: 7 km (A/R)

Dislivello (+): 200 mt

Dislivello (-): 200 mt

Durata: 8/9 h (nell’arco dell’intera giornata)

Pranzo e cena: EcoRifugio La Cicerana

### **Domenica 22 febbraio 2026**

ore 10:00 | Opi

Passeggiata Poetica alla riserva naturale Val Fondillo con la guida naturalistica Cesidio Pandolfi alla scoperta di uno scrigno di biodiversità del Parco

Incastonata tra le vette del Monte Amaro, dimora di Camosci appenninici, la grande parete rocciosa di Serre delle Gravare e la cima di Monte Dubbio, la valle è caratterizzata da ampie faggete che, come uno scrigno, custodiscono specie preziose come l'Orso Bruno Marsicano, il Lupo appenninico e la Rosalia alpina. In questa valle dal fascino straordinario, custode di memorie e tradizioni antiche legate alla transumanza, ripercorremo un tratto del Regio Tratturo Pescasseroli-Candela in un habitat unico al mondo.

Lunghezza totale percorso: 6 km

Dislivello (+): 200 mt

Dislivello (-): 200 mt

Durata: 3 h

Termine attività: h 13

Pranzo: Il Vecchio pescatore di Villetta Barrea (opzionale)

***\*Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo***

Programma completo con ulteriori dettagli su <https://exotique.it/le-ciaspolate-poetiche-nel-parco-nazionale-dabruzzo-lazio-e-molise-pescasseroli-opi-e-lecce-nei-marsi-dal-20-al-22-febbraio-2026/>

**NOTA BENE: il programma è pensato per trascorrere un week end nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo ed è confermato sia in caso di neve che in assenza di neve.**

**In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa entro il mese di marzo e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o lasciare il contributo per un'altra iniziativa dell'APS Exotique o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.**

**Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!**

### **Come partecipare alle Ciaspolate Poetiche**

E' possibile partecipare alle singole giornate o all'intero week end, con varie opzioni grazie ai pacchetti messi a punto da Gentur Viaggi. Per le famiglie è stata messa a punto una proposta agevolata per contenere i costi, nel rispetto di un presupposto di

fondo determinante per l'APS Exotique che renda la partecipazione quanto più sostenibile per i genitori con figli.

**Per prenotare uno dei pacchetti tutto incluso messo a punto per voi come da psospetto seguente potete contattare la Gentur Viaggi 0773.549392 | [info@gentur.it](mailto:info@gentur.it)**

<b>Tutte le attività in programma nel week end - pacchetto tutto incluso*</b>	<b>€</b>
Contributo a persona per adulto in camera condivisa (doppia o tripla o quadrupla)	<b>330</b>
Contributo a persona per adulto in camera condivisa (doppia o tripla o quadrupla) con arrivo entro le 18	<b>315</b>
Contributo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	<b>370</b>

<b>Tutte le attività in programma sabato e domenica, con 1 sola notte inclusa (sabato) e i pasti laddove previsti</b>	<b>€</b>
Contributo a persona per adulto in camera condivisa (doppia o tripla o quadrupla)	<b>250</b>
Contributo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	<b>275</b>

### **PACCHETTI AGEVOLATI DEDICATI ALLE FAMIGLIE**

<b>Tutte le attività in programma nel week end/tutto incluso*</b>	<b>€</b>
Contributo a persona per genitore in camera doppia/tripla/quadrupla condivisa con i propri figli	<b>370</b>
Contributo extra per ciascun bimbo fino a 17 anni di età - tutto incluso	<b>110</b>

<b>Tutte le attività in programma sabato e domenica con 1 sola notte inclusa (sabato) e i pasti laddove previsti</b>	<b>€</b>
Contributo a persona per genitore in camera doppia/tripla/quadrupla condivisa con i propri figli	<b>275</b>
Contributo extra per ciascun bimbo fino a 17 anni di età - tutto incluso	<b>90</b>

**Partecipazione alle singole attività nelle singole giornate – previa verifica disponibilità dei posti\*\* €**

Venerdì 20/2 – contributo per adulto a persona pranzo al sacco incluso + spettacolo “Paolo dei Lupi” (escluso noleggio ciaspole 5 € ed esclusa cena prenotabile al costo extra di 35 € presso il Ristorante Plistia di Pescasseroli)	<b>30</b>
Venerdì 20/2 - contributo extra per bimbi fino a 17 anni venerdì	<b>10</b>
Sabato 21/2 - contributo a persona per adulto pranzo e cena inclusi	<b>60</b>
Sabato 21/2 - contributo extra per bimbi fino a 17 anni pranzo e cena inclusi	<b>25</b>
Domenica 22/2 - contributo a persona per adulto (escluso pranzo prenotabile al costo extra di 30 € presso Il Vecchio pescatore di Villetta Barrea )	<b>25</b>
Domenica 22/2 - contributo extra per bimbi fino a 17 anni (pranzo escluso)	<b>0</b>

**\*Nota bene, il pacchetto tutto incluso prevede:**

- Passeggiate/Ciaspolate guidate/incontri/degustazioni/performance artistiche in programma/assicurazione/noleggio ciaspole (laddove necessario)/guide;
- pernotto (2 NOTTI) e prima colazione secondo lo schema di cui sopra;
- pranzo e cena del venerdì, pranzo e cena del sabato e pranzo della domenica;
- diritti di agenzia.

**\*\*Nota bene, il pacchetto include:**

- Passeggiate/Ciaspolate guidate/incontri/degustazioni/performance artistiche in programma/assicurazione/guide/pasti laddove previsti.
- i pranzi sono sempre inclusi in quanto parte del percorso, ad eccezione del pranzo della domenica 22 febbraio che prevede un costo extra.**

**Nota bene: le richieste di partecipazione alla sola Ciaspolata Poetica del sabato escluso il pernotto, e alla sola Ciaspolata Poetica della Domenica pranzo incluso, saranno confermate una volta esauriti i posti delle opzioni che includono l'alloggio per motivi di natura logistico-organizzativa.**

**Una volta eseguita la prenotazione è necessario inviare un'email a [prenotazioni@exotique.it](mailto:prenotazioni@exotique.it) con i seguenti dati anagrafici per ciascun partecipante: nome/cognome/luogo e data nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico, oltre alla ricevuta del bonifico effettuato alla Gentur Viaggi. Questi dati sono utili per la copertura assicurativa.**

## **Pranzi e Cene**

Il pranzo al sacco del venerdì 20 febbraio sarà confezionato a base di prodotti tipici locali. La cena del venerdì 21 febbraio sarà presso il Ristorante Plistia di Pescasseroli, a base di piatti della tradizione contadina abruzzese.

Il pranzo e la cena del sabato 22 febbraio saranno allestiti presso l'accogliente Ecorifugio della Cicerana a base di prodotti tipici locali, tra cui farro e polenta calda.

Il pranzo della domenica 22 febbraio sarà presso Il Vecchio pescatore di Villetta Barrea con un menù completo di antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, acqua e vino messo a punto per le Ciaspolate Poetiche.

Nota Bene: è possibile richiedere una variante vegetariana, e chi avesse particolari esigenze alimentari è pregato di comunicarcelo al momento della prenotazione in modo da fare il possibile per soddisfarle in tempo utile.

## **Alloggio**

Gli alloggi sono stati selezionati con cura in strutture con una sensibilità affine allo spirito del progetto, e sarà presso una serie di alberghi e b&b nel cuore di Pescasseroli, nel dedalo dei caratteristici vicoli del paese:

- [Pensione Pratorosso\\*](#)
- [Albergo Ristorante Plistia;](#)
- [B&B Via della Piazza;](#)
- [B&B della Nonna;](#)
- [La Pieja di Opi](#)

\*Nota bene: gli ospiti del Prato Rosso avranno un buono colazione da consumare a pochi passi dalla struttura presso il Bar dell'Orso.

## **Abbigliamento Consigliato**

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza e non patire il freddo. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking invernali (evitando quelli da sci fatti per altre finalità) preferibilmente impermeabili, è consigliata una o più magliette termiche, un pail o altro indumento preferibilmente traspirante, un piumino o giacca

invernale impermeabile. Uno scarponcino da trekking alto e preferibilmente impermeabile, che ben si adatta alle ciaspole. Oltre a guanti e cappello, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata. Nello zaino è fondamentale che abbiate una maglietta ed un maglioncino o pail di ricambio con un asciugamano in particolare il sabato 22 febbraio, giorno in cui inoltre vi consiglio di tenere un secondo paio di scarpe in auto all'arrivo la sera. La soluzione ideale è non partire troppo pesanti visto che la ciaspolata vi riscalderà senz'altro, ed è importante non sudare oltre il dovuto. Gli strati servono per essere reattivi alle temperature, e semmai qualche strato in più è consigliabile al rientro serale piuttosto che alla partenza.

Se avete dubbi contattateci al 329.8424810 anche per consigliarvi su dove reperire abbigliamento utile.

Sotto alcuni scatti delle passate edizioni.

---





