



Le Passeggiate Poetiche a Ponza arrivano alla terza edizione dopo il successo dei primi due appuntamenti ad aprile e novembre 2024. Come tradizione vuole saranno 3 giornate intense ed emozionanti alla scoperta di Ponza e Zannone, durante le quali incontreremo contadini che presidiano orti e vigneti, ricercatori che conducono da tempo ricerche sull'isola, produttori virtuosi, artisti e le tante storie che questi luoghi straordinari hanno da raccontare: in particolare i racconti sull'ex miniera di bentonite divenuti uno spettacolo inedito tra teatro e musica, che andrà in scena per la prima assoluta il sabato 5 aprile.

Il programma è stato realizzato con il patrocinio del Comune di Ponza, avvalendosi della consolidata collaborazione con il Centro Studi e Documentazione Isole Ponziane-APS e con il supporto della proloco di Ponza, con l'intento di valorizzare gli aspetti storico-culturali e naturalistici più rilevanti che caratterizzano le isole ponziane.

Programma completo su <https://exotique.it/le-passeggiate-poetiche-a-ponza-e-zannone-dal-4-al-6-aprile-2025/>

## **PROGRAMMA\***

### **Venerdì 4 aprile 2025**

ore 12:00 | Passeggiata Poetica a Punta Incenso in compagnia di Ponzesi che presidiano orti e vigneti\*

*\*pranzo e cena bucolici negli orti ponzesi*

Lunghezza: 8 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 20:00  
Pranzo e cena: al sacco

### **Sabato 5 aprile 2025**

ore 10:00 | Passeggiata Poetica dal Monte Core a Le Forna con lo spettacolo finale “Il Bianco e il Blu: echi e storie della miniera di bentonite di Ponza”

*\*pranzo al sacco*

Lunghezza: 12 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 150 mt

Dislivello negativo: 150 mt

Fine delle attività: 20:00

Pranzo: al sacco

Cena: Ristorante “Cosi com’era” (per coloro che prenotano il pacchetto tutto incluso)

### **Domenica 6 aprile 2025**

ore 9:00 | Passeggiata Poetica alla scoperta dell’isola di Zannone nel Parco Nazionale del Circeo\*

*\*pranzo in barca*

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Dislivello negativo: 100 mt

Fine delle attività: 15

Pranzo: in barca a base di prodotti tipici locali

\*Nota bene: in caso di maltempo che non consenta l’attracco all’isola di Zannone si effettuerà in alternativa **La Passeggiata Poetica al Monte Guardia, uno dei luoghi più belli e panoramici dell’isola di Ponza.**

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Dislivello negativo: 100 mt

Fine delle attività: 14

Pranzo: a base di prodotti tipici presso un osteria del porto

### **Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria al 329.8424810**

Unisciti a noi per tutto il week end o per una sola giornata

Pacchetto tutto incluso disponibile presso Gentur Viaggi a partire da 300 €

Per informazioni: 0773.540392 | [info@gentur.it](mailto:info@gentur.it)

Traghetti per Ponza da Formia con Laziomar

\*Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo

### **Come partecipare al pacchetto tutto incluso “Le Passeggiate Poetiche a Ponza”**

Considerati i trasporti e la logistica per raggiungere l'isola di Ponza in questo periodo della stagione, è consigliabile partecipare all'intero week end arrivando il venerdì mattina e ripartendo la domenica, per avere il tempo necessario per esplorare e godersi l'isola il più possibile.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

**Il biglietto del traghetto per/da Ponza è escluso dal pacchetto week end e le partenze sono consultabili su <https://laziomar.it/orari/formia-ponza-e-viceversa>**

E' consigliabile arrivare a Formia in treno, considerato che il porto è a 15 minuti a piedi dalla stazione di Formia-Gaeta agli imbarchi.

### **Gli orari per la partenza da Formia in traghetto per chi partecipa a tutto il week end sono:**

- ore 9:00 di venerdì 4 aprile (Formia > Ponza)
- ore 16 di domenica 6 aprile (Ponza > Formia)

Il biglietto del traghetto potrà essere fatto alla Gentur Viaggi di San Felice Circeo per facilitarvi la logistica.

Contatti: +39 0773 540392

Whapp: +39 331 1106556

info@gentur.it <https://www.gentur.it/>

### **A seguire un prospetto con le specifiche delle opzioni di pacchetto week end tutto incluso messo a punto da Gentur:**

|   |            |
|---|------------|
| <b>Tutte le attività in programma nel week end inc. 2 pernotti/pranzi/cene</b>  | <b>€</b>   |
| Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa  | <b>300</b> |
| Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo   | <b>340</b> |
| Costo extra per bimbi fino a 17 anni tutto incluso con menù dedicato  | <b>210</b> |
| <br>  |            |
| <b>Tutte le attività del sabato e domenica incluso pranzi/ 2 pernotti/cene - inclusa cena del venerdì sera con arrivo entro le 20</b> | <b>€</b>   |
| Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa  | <b>290</b> |
| Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo   | <b>330</b> |

**\*Nota bene: i pranzi sono sempre inclusi in quanto parte del percorso**

**Il pacchetto** a persona come indicato nel prospetto sopra prevede:

- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate;
- pranzi e cena (laddove previsti);
- servizio navetta dedicato ai partecipanti laddove previsto;
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- notte del venerdì e del sabato in strutture convenzionate;
- assicurazione.

**Per confermare la prenotazione secondo l'opzione desiderata è necessario mettersi in contatto con la Gentur viaggi di San Felice Circeo chiamando lo 0773.540392 (dal lunedì al venerdì) Whapp:+39 331 1106556 o via email scrivendo a info@gentur.it**

**Come partecipare alle singole attività in programma de “Le Passeggiate Poetiche a Ponza” per ognuna delle 3 giornate**

Per coloro presenti sull'isola o che volessero partecipare alle singole giornate e alle singole attività in programma (senza alloggio) è possibile iscriversi contattando direttamente l'APS Exotique al 329.8424810 o scrivendo a [info@exotique.it](mailto:info@exotique.it) e versando un contributo minimo a sostegno delle singole iniziative come da prospetto sotto.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

| <b>Contributo minimo a sostegno delle singole attività*</b>                   | <b>€</b>  |
|---|-----------|
| Passeggiata Poetica del venerdì inclusi pranzo e cena al sacco - adulti       | <b>60</b> |
| Contributo extra per bimbi fino a 17 anni incluso pranzo al sacco             | <b>30</b> |
| Passeggiata Poetica del sabato incluso pranzo al sacco - adulti               |           |
| Contributo extra per la cena presso il ristorante <i>Così com'era</i> > +30 € | <b>40</b> |
| Contributo extra per bimbi fino a 17 anni incluso pranzo al sacco             | <b>10</b> |
| Passeggiata Poetica a Zannone - pranzo incluso                                | <b>60</b> |
| Contributo extra per bimbi fino a 17 anni pranzo incluso                      | <b>35</b> |

\*Assicurazione/guide/performance/incontri e degustazioni inclusi

**Nota Bene: per iscriversi alle singole attività è necessario inviare un'email a [prenotazioni@exotique.it](mailto:prenotazioni@exotique.it) indicando a quali attività si è interessati con i seguenti dati anagrafici per ciascun partecipante: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice**

**fiscale/contatto telefonico\*. Successivamente vi verrà indicato in risposta alla prenotazione come corrispondere il contributo in modo tale da confermare definitivamente l'iscrizione.**

**\*Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.**

**NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa entro maggio e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.**

**Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!**

**\*Nota bene: se avete esigenze particolari contattateci al 329.8424810 e troveremo una soluzione su misura per farvi partecipare.**

### **Pranzi e Cene**

I menù dei singoli pranzi e cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne o pesce.

### **Alloggio**

L'alloggio è stato selezionato con cura prediligendo strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto, come nel caso dell'Albergo Le Querce a Santa Maria.

<https://ponzalequerce.it/>

Coloro che volessero trattenersi una notte extra oltre le 2 previste dall'iniziativa potranno beneficiare della convenzione con Gentur ad una tariffa agevolata di 50 € a persona in camera condivisa o 70 € per una doppia uso singolo, in entrambi i casi colazione inclusa.

### **Abbigliamento Consigliato**

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.

Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.

**Se avete dubbi vi pregherei di contattarci al 329.8424810 anche per consigliarvi sull'abbigliamento ideale.**

*Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!*

Lo staff della Gentur Viaggi e dell'APS Exotique



