



presenta

Le Passeggiate Poetiche a Ponza dal 18 al 20 aprile 2024



Con grande piacere annunciamo la seconda edizione delle Passeggiate Poetiche a Ponza dal 18 al 20 ottobre, dopo il successo della prima edizione in primavera.

Le isole Ponziane sono un concentrato di storia e natura talmente intenso e stimolante da farne una delle mete preferite degli ultimi anni delle Passeggiate e Veleggiate Poetiche, non solo d'estate ma ancor più in autunno ed in primavera, dove il clima, la luce ed i profumi rendono ogni sentiero dell'isola puro godimento per l'anima.

Se è vero che il *modo migliore di conoscere il mondo* è ascoltando le storie che ha da raccontare, l'autunno è certamente il periodo ideale per incontrare ponzesi doc come la nostra guida Domenico, Rosanna presidente del centro studi e documentazione sulle isole ponziane, il poeta Antonio De Luca, agricoltori e vignaioli come Michele e Salvatore, che giorno dopo giorno, passo dopo passo, ci accoglieranno nei loro orti, nelle loro case e nei vicoli dell'isola un tempo zona confinaria.

Questa volta oltre ai magnifici e panoramici sentieri ponzesi, visiteremo anche l'isola di Zannone, uno dei 5 ambienti del Parco Nazionale del Circeo (annessa nel 1979), che per le sue caratteristiche e la sua storia di isola poco abitata dall'uomo, è un paradiso incontaminato per tutti gli organismi viventi, dai lecci che popolano la fitta foresta, agli uccelli, e alcune specie endemiche come una lucertola che vive solo a Zannone.

Il programma è stato realizzato con il patrocinio del Comune di Ponza, avvalendosi della consolidata collaborazione con il Centro Studi e

Documentazione Isole Ponziane-APS e con il supporto della proloco di Ponza, con l'intento di valorizzare gli aspetti storico-culturali e naturalistici più rilevanti che caratterizzano le isole ponziane, ma a modo nostro attraverso un cammino lento e una dose massiccia di poesia!

Programma completo su <https://exotique.it/le-passeggiate-poetiche-a-ponza-tornano-dal-18-al-20-ottobre-2024/>

Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria |

Contattaci per maggiori informazioni al 329.8424810 | info@exotique.it

PROGRAMMA*

Venerdì 18 ottobre 2024

ore 12:00 | Passeggiata Poetica a Punta Incenso in compagnia di Ponzesi che presidiano orti e vigneti*

ore 20:30 | Cena presso la Locanda dell'Isola

Una passeggiata a Punta Incenso con una tappa imperdibile "apparecchiata" in un orto d'altri tempi con vista sull'isolotto di Gavi

Lunghezza: 7 km (con navetta dedicata)

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 50 mt

Fine delle attività: 18:00

*Pranzo bucolico nell'orto di Salvatore

Sabato 19 ottobre 2024

ore 10:00 | Passeggiata Poetica a Monte Guardia tra i vigneti del Fieno con Gianni Valentino e Antonio de Luca in "Versi bagnati dal Mare"*

ore 20:30 | Cena presso il Ristorante Così com'era

Una passeggiata fino alla vetta del Monte Guardia scandita dalle storie di poeti ispirati dal mare

Lunghezza: 10 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 400 mt

Dislivello negativo: 400 mt

Fine delle attività: 18:00

*Pranzo al sacco

Domenica 20 Ottobre

ore 9:00 | Passeggiata Poetica al convento di Santo Spirito sull'isola di Zannone*

Una passeggiata sull'isola di Zannone annessa dal 1979 al Parco Nazionale del Circeo oggi uno degli ambienti più straordinari e ricchi di biodiversità del Parco

Da Zannone, ripartiremo alla volta di Ponza dopo aver goduto del pranzo in barca ad opera di *Ponzesi per scelta* in una porzione di Mediterraneo unica al mondo!

Lunghezza: 5 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 15:00

*Pranzo in barca a base di prodotti tipici locali

Nota bene: qualora le condizioni del mare non consentano l'attracco a Zannone in condizioni di sicurezza il programma della domenica 20 ottobre sarà il seguente

ore 10:00 | Passeggiata Poetica al Monte Core e visita all'Esposizione Etnografica Ponzese al Frontone

Una passeggiata dal Monte Core alla Spiaggia del Frontone accompagnati da memorie e ricordi di una Ponza autentica che resiste alla prova del tempo

Lunghezza: 5 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 15:00

*Pranzo presso la Locanda dell'Isola

**Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo*

Come partecipare alle Passeggiate Poetiche a Ponza

Considerati i trasporti e la logistica per raggiungere l'isola di Ponza in questo periodo della stagione, è consigliabile partecipare all'intero week end arrivando il venerdì mattina e ripartendo la domenica, per avere il tempo necessario per esplorare e godersi l'isola il più possibile.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

Il biglietto del traghetto per/da Ponza è escluso dal contributo e le partenze sono previste da Formia alle ore 9/15/17:30 e da Ponza alle ore 6/10/17:30, rispettivamente di venerdì e domenica.

E' consigliabile arrivare a Formia in treno, considerato che il porto è a 15 minuti a piedi dalla stazione di Formia-Gaeta agli imbarchi.

Gli orari sono visibili sui seguenti link: <https://laziomar.it/orari/formia-ponza-e-viceversa>

Il biglietto del traghetto potrà essere fatto alla Gentur Viaggi di San Felice Circeo usufruendo della convenzione di exotique per facilitarvi la logistica.

Contatti: +39 0773 540392

Whapp:+39 331 1106556

info@gentur.it <https://www.gentur.it/>

A seguire un prospetto con le specifiche del contributo a sostegno dell'iniziativa da corrispondere all'APS Exotique a seconda dell'opzione preferita

Tutte le attività in programma nel week end inc. pernotto/pranzi/cene	€
Contributo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	300
Contributo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	340
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni tutto incluso con menù dedicato	210

Tutte le attività del sabato e domenica incluso pranzi/pernotto/cena e alloggio e cena del venerdì sera - con arrivo entro le 20	€
Contributo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	270
Contributo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	310
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni con menù dedicato	190

***Nota bene: se avete esigenze particolari contattateci al 329.8424810 e troveremo una soluzione su misura per farvi partecipare.**

****Nota bene: i pranzi sono sempre inclusi in quanto parte del percorso**

Il contributo a persona come indicato nel prospetto sopra prevede:

- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate;
- pranzi e cena (laddove previsti nel programma);
- servizio navetta dedicato ai partecipanti laddove previsto;
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- pernotto in strutture convenzionate;
- assicurazione.

NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa entro dicembre e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o lasciare il contributo per un'altra iniziativa dell'APS Exotique o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.

Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!

Pranzi e Cene

I menù dei singoli pranzi e cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne o pesce.

Alloggio

L'alloggio è stato selezionato con cura grazie alle relazioni che l'APS Exotique ha consolidato sul territorio con persone e strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto, e sarà presso l'Albergo Le Querce a Santa Maria e La Locanda dell'Isola una volta terminate le stanze a Le Querce.

<https://ponzalequerce.it/>

<https://lalocandadellisola.com/>

Coloro che volessero trattenersi una notte extra oltre le 2 previste dall'iniziativa potranno beneficiare della convenzione con l'APS Exotique ad una tariffa agevolata di 50 € a persona in camera condivisa o 70 € per una doppia uso singolo, in entrambi i casi colazione inclusa.

Per confermare la prenotazione secondo l'opzione desiderata indicata nel prospetto sopra, il contributo dovrà essere corrisposto per mezzo bonifico bancario intestato a:

ASSOCIAZIONE CULTURALE EXOTIQUE

Banca di Credito Cooperativo del Circeo e del Privernate - Terracina

IBAN: IT14E070177416000000045012

!!!! Causale: Contributo a sostegno delle Passeggiate Poetiche a Ponza 2024 !!!!

SIETE CORTESEMENTE PREGATI DI RISPETTARE L'INDICAZIONE DELLA CAUSALE COME INDICATO SOPRA NEL RISPETTO DELLE FINALITÀ ISTITUZIONALI DEFINITE NELLO STATUTO DELL'APS EXOTIQUE.

VI PREGHIAMO DI ATTENERVI ALLA CAUSALE INDICATA E VI VERRÀ SPEDITA RICEVUTA INTESTATA DEL CONTRIBUTO VERSATO.

Nota Bene: Per confermare la prenotazione è necessario inviare un'email a prenotazioni@exotique.it con i seguenti dati anagrafici per ciascun partecipante: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico, oltre alla ricevuta del bonifico effettuato seguendo le indicazioni sopra elencate.

Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.

Abbigliamento Consigliato

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.

Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.

Se avete dubbi vi pregherei di chiamarmi al 329.8424810 anche per consigliarvi su dove reperire abbigliamento

Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!

Leczio Parlagreco

Presidente APS Exotique









Il mare, abito, biondissimi e chiari
e, in un'isola, il sole, le nuvole
del mare, e il salmone, la piovra
della costa, la lingua,
che il sole e l'azzurro, in un'isola,
sotto, sopra, sopra del mare,
che, in un'isola, per un'isola, sopra,
che, in un'isola,
che, in un'isola, sopra.

Agliano

RIPARTI SU UN ISOLA



Il mare, abito, biondissimi e chiari
e, in un'isola, il sole, le nuvole
del mare, e il salmone, la piovra
della costa, la lingua,
che il sole e l'azzurro, in un'isola,
sotto, sopra, sopra del mare,
che, in un'isola, per un'isola, sopra,
che, in un'isola,
che, in un'isola, sopra.